

## **Plateau U9-U8 « une équipe-une maman »**

**Samedi 24 mars 2018**

Tout d'abord, nous vous remercions pour votre participation à ce plateau.  
Voici quelques conseils pour le déroulement du plateau.

### **1. Les lois du jeu**

- Match à 5 contre 5 (interdiction de jouer à 6 ou 7 joueurs)
- La touche s'effectue au pied soit en conduite soit sur une passe, l'adversaire doit se trouver à 4 mètres
- La relance du gardien s'effectue au pied avec le ballon au sol ou à la main
- La relance protégée du gardien dans les 8 mètres. L'adversaire doit attendre qu'un partenaire du gardien touche le ballon avant de pouvoir entrer dans cette zone.
- Arbitrage effectué par les 2 éducatrices à l'extérieur du terrain
- Vous devez veiller que tous les joueurs aient le même temps de jeu (gestion des remplacements)

### **2. Quelques conseils aux mamans**

- Inscription au podium (avec l'éducateur habituel) pour annoncer le nombre d'équipes et remettre la fiche de présence
- Après l'inscription au podium, vous devez vous diriger rapidement vers votre terrain (vous restez sur le même terrain)
- Votre rôle est d'encourager les enfants, de gérer les remplacements, et de faire respecter les lois du jeu
- A la fin du plateau, une personne par club devra venir récupérer les gouters

### **3. Conseils pour « les éducateurs habituels »**

- Avant le plateau, expliquer aux mamans les lois du jeu et les modalités de ce genre de manifestation
- Si possible, participation des mamans à une séance d'entraînement avant le plateau afin de se familiariser avec les lois du jeu et les enfants
- **Tout au long du plateau, s'interdire tout conseil technique "parasite"; aujourd'hui, vous êtes simplement l'accompagnateur de votre équipe; votre rôle est d'encourager vos protégés; mieux encore, vous pourriez profiter de ce moment privilégié pour expliquer "le foot de vos petits protégés" aux autres parents et faire un bilan des progrès qu'ils ont pu faire depuis le début de saison**