

Catégorie:
U11

Exercice

Espace:
20 X 25

Effectif:
12

Durée:
20'

On a le ballon
Conserver/Progresser
Déséquilibrer/Finir

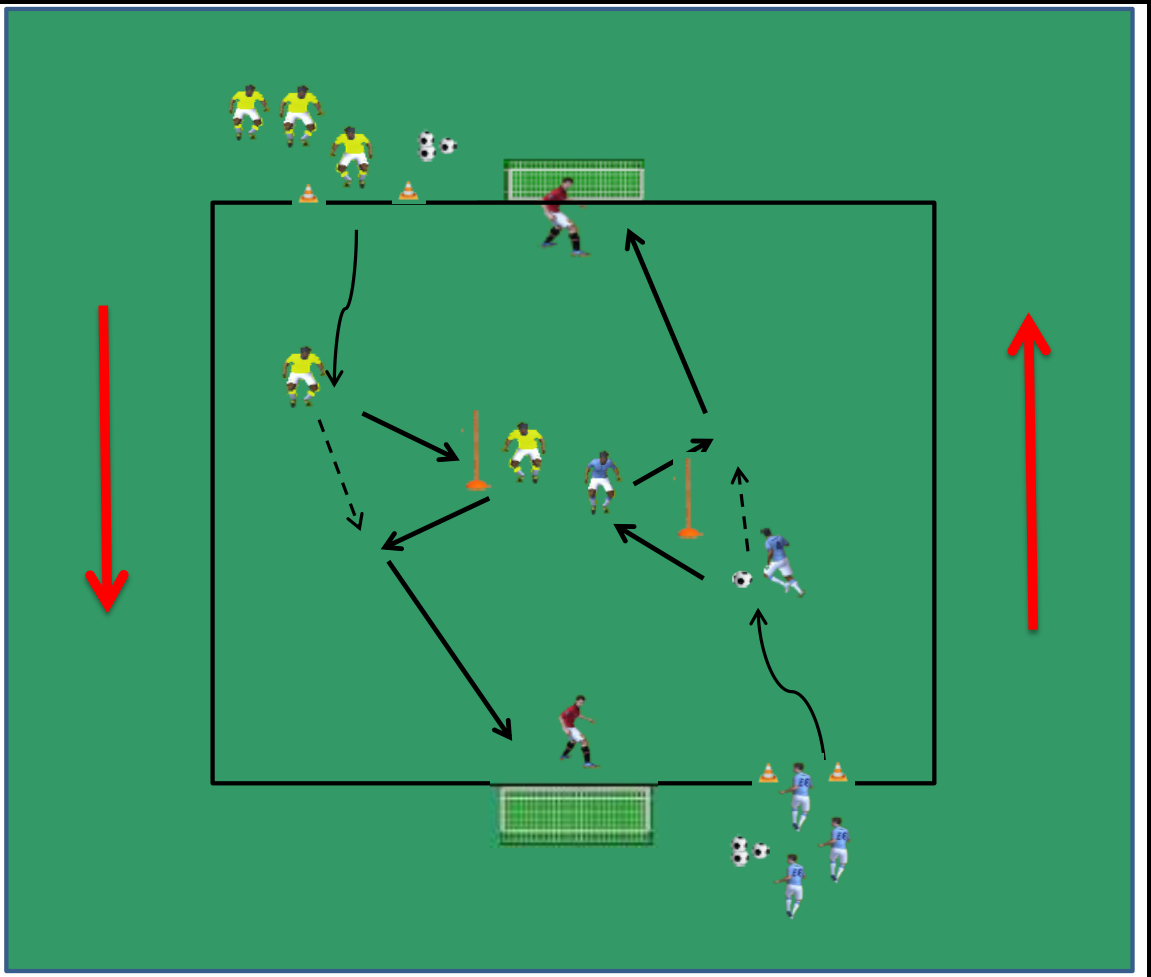
On n'a pas le ballon
S'opposer à la progression
S'opposer pour protéger son but

Thème de la séance: Marquer

Descriptif

Tâches	OBJECTIF
	Répéter des tirs au but
	BUT
	Marquer
	CONSIGNES
	2 départs simultanés en conduite de balle puis passe à un appui et frappe. Le tireur après le tir prend la place de l'appui, Le remiseur continu et se positionne au départ suivant. Frappe du coup de pied droit. 1 but = 1pt pour son équipe.

Éléments pédagogiques	VARIABLES
	Frappe du pied gauche - Frappe sans contrôle - Conduite de balle et passe au remiseur qui devient tireur et le passeur prend sa place (passe et suit).
	METHODE PEDAGOGIQUE
	DIRECTIVE - Expliquer, démontrer et faire répéter les gestes
	VEILLER A :
	La qualité de conduite de ballon suivi de la passe. Prise d'information avant la frappe - Enchaînement - Orientation du corps et du pied d'appui - Coordination des départs - Valoriser



Déplacement joueur Déplacement ballon Déplacement joueur avec ballon