

Catégorie:
U11

JEU

Espace:
20 X 20

Effectif:
12

Durée:
20'

On a le ballon
Conserver/Progresser
Déséquilibrer/Finir

On n'a pas le ballon
S'opposer à la progression
S'opposer pour protéger son but

Thème de la séance: Marquer

Descriptif

Tâches	OBJECTIF
	Trouver une position de tir et frapper au but
	BUT
	Marquer
	CONSIGNES
	Ballons envoyés par l'éducateur en direction du gardien de l'équipe qui a tiré en dernier au but. Les 2 joueurs extérieur remis en 2 T maxi si sollicités : Tir cadré = 1 pt , But = 2pts , Temps 1'30" et on remplace les appuis extérieur
Éléments pédagogiques	VARIABLES
	But sur remise à une touche = 3 pts - L'appui extérieur peut demander et recevoir le ballon dans l'aire de jeu pour remiser puis repart à sa place.
	METHODE PEDAGOGIQUE
	Active - Laisser jouer - observer et questionner
	VEILLER A :
	S'orienter vite vers le but - Enchaîner la prise de balle et la frappe - Trouver le partenaire le mieux placé pour finir l'action. Se servir des passes en retrait pour optimiser la frappe. Que les extérieurs soient toujours vigilant et attentif.

