

Catégorie:
U11

SITUATION

Espace:
25 X 25

Effectif:
12

Durée:
20'

On a le ballon
Conservier/Progresser
Déséquilibrer/Finir

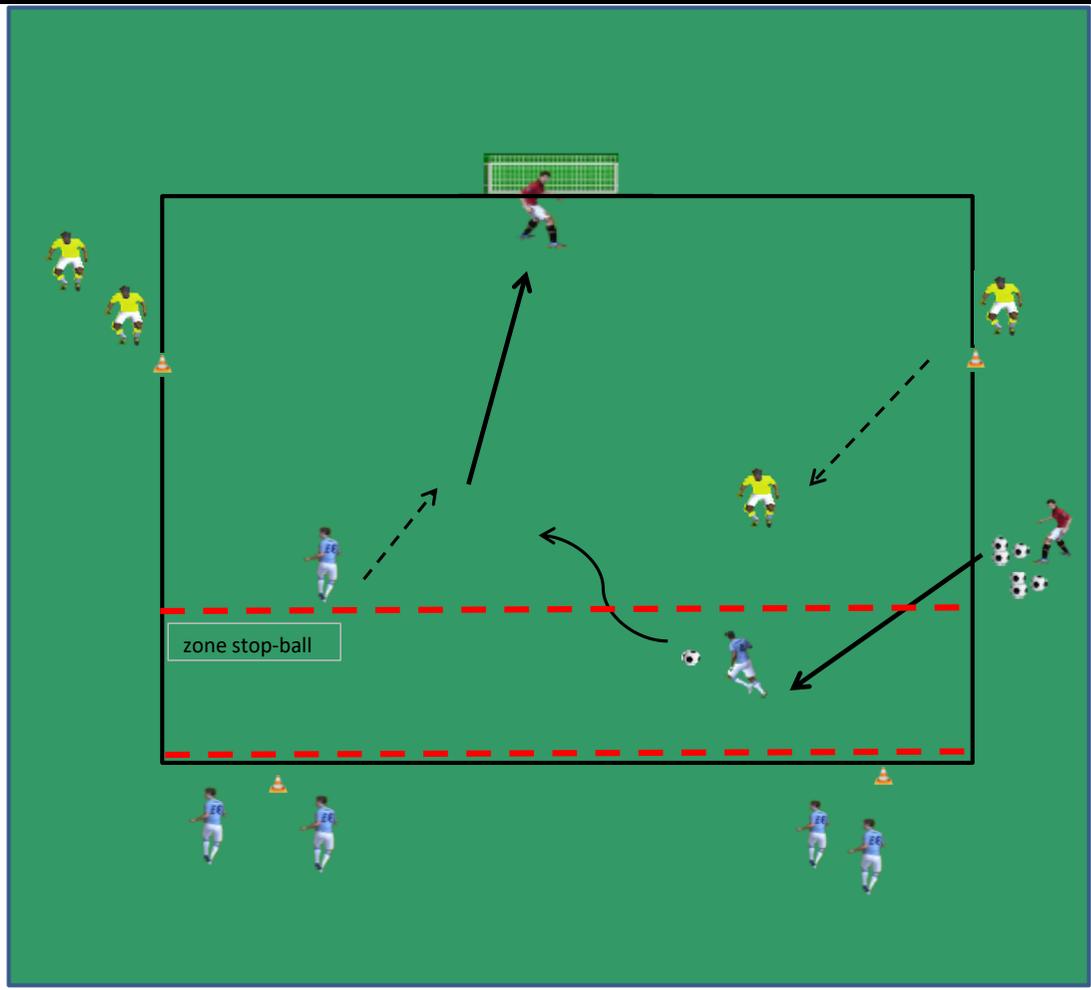
On n'a pas le ballon
S'opposer à la progression
S'opposer pour protéger son but

Thème de la séance: Marquer

Descriptif

Tâches	OBJECTIF
	Déséquilibrer rapidement pour marquer
	BUT
	Marquer le plus vite possible.
	CONSIGNES
	2 contre 1 en attaque rapide avec ballon envoyé par l'éducateur. A réception du ballon par les bleus 1 défenseur tente de récupérer le ballon . Bleus But = 1 point . Jaunes 1 pt si ballon récupérer et amener dans la zone stop ball rouge. Après une série de X ballons, on inverse les rôles.

Éléments pédagogiques	VARIABLES
	- 5 secondes maximum pour tirer au but. Hors jeu.
	METHODE PEDAGOGIQUE
	Active - Laisser jouer - observer et questionner
	VEILLER A :
	Prise d'information - Se démarquer - Prendre de la vitesse - courses croisées - Fixer et donner - Enchaîner les tirs. Orienter son corps vers la cible. Valoriser.



Déplacement joueur Déplacement ballon Déplacement joueur avec ballon