

Catégorie:  
**U11**

**SITUATION**

Espace:  
**25 X 25**

Effectif:  
**12**

Durée:  
**20'**

**On a le ballon**  
Conservier/Progresser  
Déséquilibrer/Finir

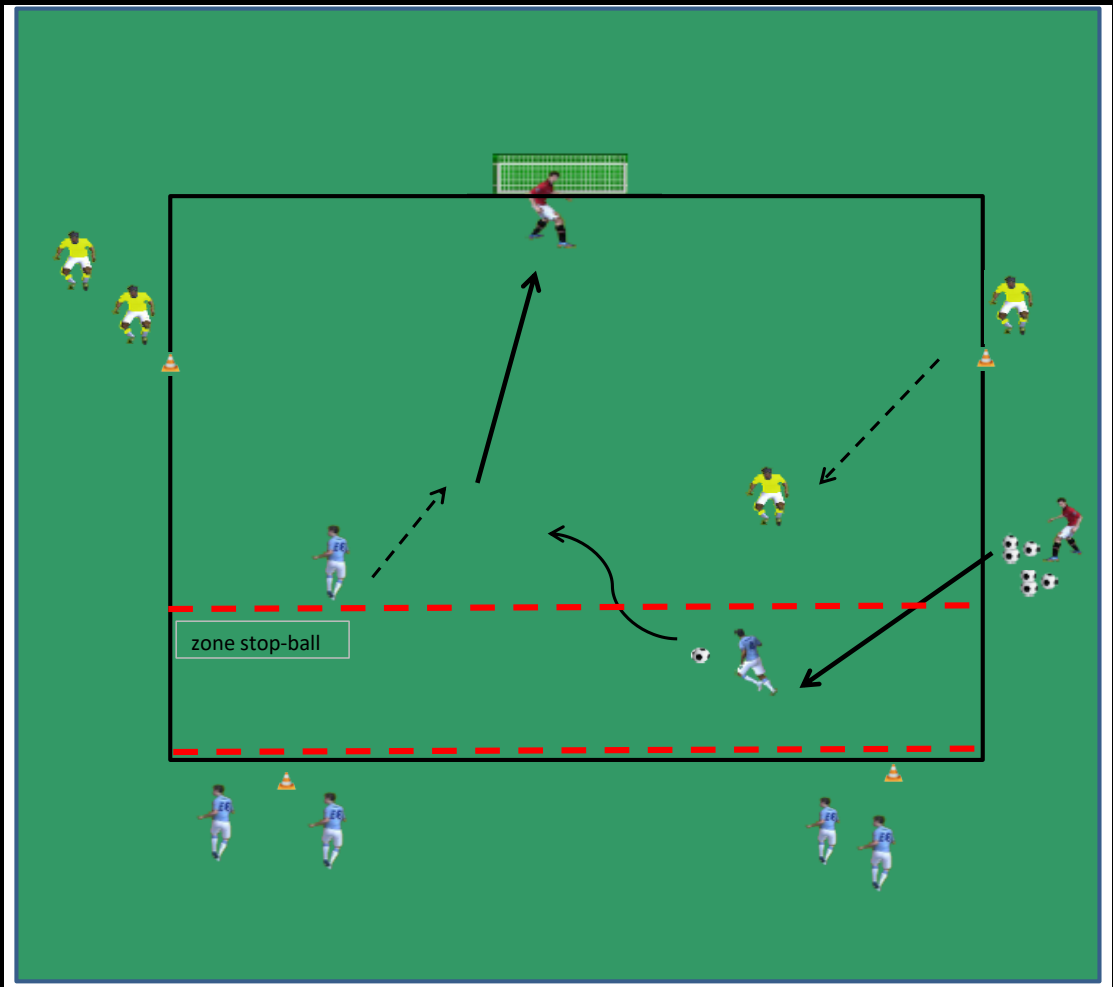
**On n'a pas le ballon**  
S'opposer à la progression  
S'opposer pour protéger son but

**Thème de la séance: Marquer**

**Descriptif**

<b>Tâches</b>	<b>OBJECTIF</b>
	Déséquilibrer rapidement pour marquer
	<b>BUT</b>
	Marquer le plus vite possible.
	<b>CONSIGNES</b>
	2 contre 1 en attaque rapide avec ballon envoyé par l'éducateur. A réception du ballon par les bleus 1 défenseur tente de récupérer le ballon . Bleus But = 1 point . Jaunes 1 pt si ballon récupérer et amener dans la zone stop ball rouge. Après une série de X ballons, on inverse les rôles.

<b>Éléments pédagogiques</b>	<b>VARIABLES</b>
	- 5 secondes maximum pour tirer au but. Hors jeu.
	<b>METHODE PEDAGOGIQUE</b>
	Active - Laisser jouer - observer et questionner
	<b>VEILLER A :</b>
	Prise d'information - Se démarquer - Prendre de la vitesse - courses croisées - Fixer et donner - Enchaîner les tirs. Orienter son corps vers la cible. Valoriser.



Déplacement joueur      Déplacement ballon      Déplacement joueur avec ballon