

Règlement U11 FESTI FOOT à 4

Règle du jeu :

4 joueurs : 1 gardien + 3 joueurs (éventuellement 1 remplaçant max)

Terrain de 25/30m sur 20m, buts 4m

Surface de réparation 8m (jusqu'aux ligne de touche)

Relance du gardien uniquement à la main (interdiction de prendre le ballon à la main sur passe d'un coéquipier)

Touches au pied ballon arrêté (faire une passe ou en conduite, interdiction de marquer directement)

Pas de hors-jeu

6 matchs de 8 minutes.

Afin de mettre du rythme dans le jeu, prévoir plusieurs ballons par terrain derrière les buts et placer le remplaçant derrière le but pour réapprovisionner en ballon.

Règlement:

4 terrains : Ligue des Champions, Ligue 1, Ligue 2, National

L'équipe qui gagne monte d'un terrain, la perdante descend d'un terrain.

Avant de commencer, désignation des terrains par tirage au sort effectué par les capitaines d'équipe. Exemple : prévoir 8 papiers 2 par terrain, celui qui tire Ligue 1 joue sur ce terrain, etc...)

En cas d'égalité :
- lors du 1^{er} match, Chifoumi (pierre, feuille, ciseau en 3 points gagnants)
- lors des matchs suivants, l'équipe qui vient de monter continue de monter.

Intérêts du jeu réduit :

- Amélioration technique : Les joueurs touchent davantage de fois le ballon
- Travail bloc équipe (aspect collectif) Tous les joueurs attaquent, tous les joueurs défendent
- Amélioration de l'intelligence tactique. Multiplication de situations de 1*1 – 2*1 – 3*2 qui permettent de travailler sur le choix du joueur qui a le ballon (porteur de balle) et sur le démarquage de ses partenaires qui n'ont pas le ballon (non porteurs)
- Amélioration de la finition et du plaisir de l'enfant. Davantage de joueurs marquent des buts

Festi foot à 4

