



# COMMISSION DÉPARTEMENTALE FÉMININE DES PYRÉNÉES-ATLANTIQUES

## PLATEAUX U13 FÉMININES

SAISON 2019/2020

**Mail Commission Féminine : [c.feminine64pa@gmail.com](mailto:c.feminine64pa@gmail.com)**

### ÉQUIPES

1	ANGLET
2	ARIN
3	GARAZI
4	ST PALAIS
5	HASPARREN

### HORAIRE OFFICIEL

**10h30 ou 14h30** (début des matchs)

**Temps de jeu total : 50 minutes**  
Adapter le temps de jeu d'une rencontre  
au nombre de matchs que vous allez réaliser  
**Exemple : 5 matchs de 10 minutes**

### Pratique : Foot à 5

Plateaux U13 pour les joueuses U13-U12-U11 nées en 2007-2008-2009  
et 3 U10 nées en 2010 maximum

**Les clubs qui reçoivent sont en rouge et cité en premier**

1er plateau	2ème plateau	3ème plateau	4ème plateau	5ème plateau	6ème plateau
<b>08 février</b>	<b>14 mars</b>	<b>28 mars</b>	<b>9 mai</b>	<b>16 mai</b>	<b>23 mai</b>
<b>1-3-2-4-5</b>	<b>3-2-1-4-5</b>	<b>4-1-2-3-5</b>	<b>5-1-2-3-4</b>	<b>4-1-2-3-5</b>	<b>2-1-3-4-5</b>