

Journée d'accueil U7-U9



LIGUE DE FOOTBALL
NOUVELLE-AQUITAINE

Saison 2021-2022

Présentation :

Au vu du contexte sanitaire actuel, le format des journées de rentrée du foot animation a été modifié afin de faciliter l'organisation par les clubs et de limiter le nombre de personnes (licenciés et parents) sur un même site. **Nous vous proposons un contenu ludique et varié à réaliser dans votre club.** Toutefois, il est autorisé pour les clubs qui ont la possibilité, de réaliser un plateau interclubs

Tous les joueurs de votre club, même les non licenciés peuvent participer à cette matinée.

Afin de limiter le flux de personnes dans le complexe pour les clubs ayant beaucoup de licenciés, nous vous conseillons de réaliser un RDV et une fin de séance des différentes catégories en décalé (ex : U9 à 9h – U7 à 9H30 – U11 à 10h)

Format :



EN ROUTE VERS LA LIGUE DES CHAMPIONS (FESTIFOOT)

Rentrée du foot U7-U9 – Saison 2020/2021

Cf plan joint

Principes de bases :

- Constituez des équipes de 2 (ou 3 en fonction de l'effectif. Si vous faites des équipes de 3, agrandissez les terrains (20x25m).
- Les matches durent 2 minutes.
- Pour marquer, le ballon doit être arrêté derrière une des 2 zones « stop ball ».
- A l'issue de chaque rencontre, l'équipe victorieuse monte de niveau (ex : N3 vers N2) et l'équipe perdante descend de niveau (ex : L2 vers National).
- Précision : l'équipe qui gagne sur le terrain Ligue 1 ou qui perd sur le terrain Régional 1 reste en place.
- En cas d'égalité à l'issue d'un match, deux possibilités :
 - o La première équipe à avoir marqué, monte.
 - o En cas de 0-0, l'équipe qui était montée continue de monter. S'il y a 0-0 à la première rotation, tirage au sort pour déterminer le vainqueur.

Organisation Journée d'accueil U7 U9 2021 sur un terrain de foot à 11

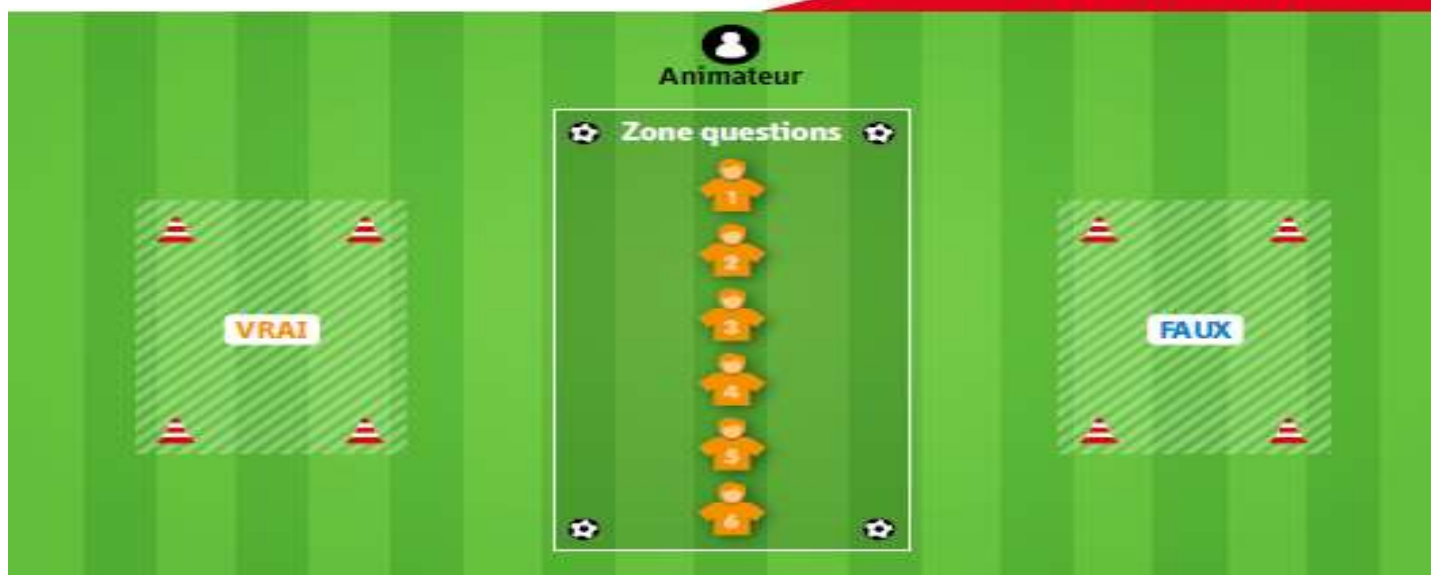
En route vers la Ligue des Champions !



QUESTIONS POUR LES PETITS CHAMPIONS

Journée d'accueil U7-U9 – Saison 2021/2022

Modélisation de l'atelier :



Consignes de l'atelier :

- Matérialiser 3 zones distinctes :
 - La zone « questions » : c'est la zone de départ de l'atelier
 - La zone « VRAI » : c'est la zone de réponse « VRAI »
 - La zone « FAUX » : c'est la zone de réponse « FAUX »
- Positionner les joueurs dans la zone « questions », ballon au pied, alignés les uns derrière les autres, face à l'éducateur.
- Matérialiser les zones « VRAI » et « FAUX » de part et d'autre de la zone « questions ».
- Poser une question à l'ensemble des joueurs.
- Demander aux joueurs de se rendre, ballon au pied, dans la zone correspondante à la « bonne » réponse.
- Attribuer les points de la manière suivante : +1 par bonne réponse.

Matériel nécessaire :

- Quiz « Vrai/Faux » -
- Coupelles - Ballons -
- Plots - Cerceaux
- Remarques :
- Possibilité de disposer un parcours technique entre les zones « questions » et « VRAI » / « FAUX »
- Possibilité d'organiser l'atelier par équipe.

QUESTIONS POUR LES PETITS CHAMPIONS

Questions
de 1 à 6
1^{ère}
rotation

	Questions « vrai » « faux »	Vrai	Faux
1	La touche s'effectue avec les mains		X
2	En cette période particulière, je peux échanger mon chasuble avec un copain		X
3	Lors d'une touche, je peux entrer en conduite de balle sur le terrain	X	
4	Je peux boire dans la gourde à un copain		X
5	Est-ce je peux rentrer dans la surface adverse quand le gardien à le ballon		X
6	En cette période particulière, je ne dois pas serrer la main à mes copains	X	
7	Le gardien peut dégager au pied sans que le ballon touche le sol (de volée)		X
8	Je ne dois pas toucher le matériel d'entraînement à la main, seuls les éducateurs peuvent le faire	X	
9	Je peux tirer directement au but sur une touche		X
10	Je dois porter le masque durant l'entraînement		X
11	Dès qu'une équipe marque un but, l'équipe adverse doit reprendre le jeu par un engagement au milieu du terrain	X	
12	Je dois prévenir mon éducateur si je ne peux pas venir à un entraînement ou plateau	X	

Questions
de 7 à 12
2^{ème}
rotation