



# COMMISSION ANIMATION FÉMININE DES PYRÉNÉES-ATLANTIQUES

## PLATEAUX U10 FÉMININES

SAISON 2021/2022

Mail Commission Féminine : [referent.feminines64@gmail.com](mailto:referent.feminines64@gmail.com)

### ÉQUIPES

**HORAIRE OFFICIEL 10h00** (début des matchs)

1	ANGLET 1
2	ANGLET 2
3	AVIRON BAYONNAIS + U7
4	BIARRITZ 1
5	BIARRITZ 2
6	BIARRITZ 3
7	HASPARREN 1
8	HASPARREN 2
9	ARIN LUZIEN
10	SAINT PALAIS + U7

11	CROISES BAYONNE 1
12	CROISES BAYONNE 2
13	USTARITZ 1 + U7
14	USTARITZ 2
15	ST PIERRE D'IRUBE 1
16	ST PIERRE D'IRUBE 2
17	MAULEON 1
18	MAULEON 2

19	ASMUR 1 + U7
20	ASMUR 2
21	GAN 1
22	GAN 2
23	GER
24	LESCAR
25	NAVARRENX
26	HAUT BEARN

27	FC PONT DES GRAVES 1
28	FC PONT DES GRAVES 2
29	LUY DE BEARN 1
30	LUY DE BEARN 2
31	ESMAN
32	PAU FC 1
33	PAU FC 2

### Pratique Foot à 5

Plateaux U10 pour les joueuses U8-U9-U10 nées en 2012-2013-2014.  
Les clubs amènent leurs U6-U7 nées en 2015-2016 sur les plateaux et mélangent les joueuses des différents clubs pour les faire jouer.

### Les clubs qui reçoivent sont en rouge et cité en premier

1er plateau	2e plateau	3e plateau	4e plateau	5e plateau
<u>9 octobre</u>	<u>13 novembre</u>	<u>11 décembre</u>	<u>15 janvier</u>	<u>29 janvier</u>
<b>11 - 4-5-6-7-8-9-12</b>	<b>7 - 1-2-8-17-18</b>	<b>4 - 3-5-6-13-14</b>	<b>1 - 2-3-9-17-18</b>	<b>3 - 4-5-6-7-8</b>
<b>3 - 1-2-10-13-14-15-16</b>	<b>10 - 4-5-6-15-16</b>	<b>15 - 1-2-9-11-12-16</b>	<b>11 - 4-5-6-10-12</b>	<b>15 - 1-2-9-13-14-16</b>
<b>19 - 20-21-22-25-26-27-28-31</b>	<b>13 - 3-9-11-12-14</b>	<b>17 - 7-8-10-18-25-26</b>	<b>13 - 7-8-14-15-16</b>	<b>10 - 11-12-17-18-25</b>
<b>24 - 23-29-30-32-33</b>	<b>23 - 19-20-24-27-28-29-30</b>	<b>21 - 19-20-22-31-32-33</b>	<b>25 - 19-20-21-22-27-28</b>	<b>31 - 19-20-26-29-30</b>
	<b>26 - 21-22-25-31-32-33</b>	<b>29 - 23-24-27-28-30</b>	<b>32 - 23-24-26-29-30-31-33</b>	<b>27 - 21-22-23-24-28-32-33</b>

**Temps de jeu total : 50 minutes**  
Adapter le temps de jeu d'une rencontre au nombre de matchs que vous allez réaliser

**Exemple : 5 matchs de 10 minutes**