



COMMISSION ANIMATION FÉMININE DES PYRÉNÉES-ATLANTIQUES

PLATEAUX U10 FÉMININES

SAISON 2021/2022

Mail Commission Féminine : referent.feminines64@gmail.com

ÉQUIPES

HORAIRE OFFICIEL 10h00 (début des matchs)

1	ANGLET 1
2	ANGLET 2
3	AVIRON BAYONNAIS + U7
4	BIARRITZ 1
5	BIARRITZ 2
6	BIARRITZ 3
7	HASPARREN 1
8	HASPARREN 2
9	ARIN LUZIEN
10	SAIN'T PALAIS + U7

11	CROISES BAYONNE 1
12	CROISES BAYONNE 2
13	USTARITZ 1 + U7
14	USTARITZ 2
15	ST PIERRE D'IRUBE 1
16	ST PIERRE D'IRUBE 2
17	MAULEON 1
18	MAULEON 2

19	ASMUR 1 + U7
20	ASMUR 2
21	GAN 1
22	GAN 2
23	GER
24	LESCAR
25	NAVARRENX
26	HAUT BEARN

27	FC PONT DES GRAVES 1
28	FC PONT DES GRAVES 2
29	LUY DE BEARN 1
30	LUY DE BEARN 2
31	ESMAN
32	PAU FC 1
33	PAU FC 2

Pratique Foot à 5

Plateaux U10 pour les joueuses U8-U9-U10 nées en 2012-2013-2014.
Les clubs amènent leurs U6-U7 nées en 2015-2016 sur les plateaux et mélangent les joueuses des différents clubs pour les faire jouer.

Les clubs qui reçoivent sont en rouge et cité en premier

1er plateau	2e plateau	3e plateau	4e plateau	5e plateau
<u>9 octobre</u>	<u>13 novembre</u>	<u>11 décembre</u>	<u>15 janvier</u>	<u>29 janvier</u>
11 - 4-5-6-7-8-9-12	7 - 1-2-8-17-18	4 - 3-5-6-13-14	1 - 2-3-9-17-18	3 - 4-5-6-7-8
3 - 1-2-10-13-14-15-16	10 - 4-5-6-15-16	15 - 1-2-9-11-12-16	11 - 4-5-6-10-12	15 - 1-2-9-13-14-16
19 - 20-21-22-25-26-27-28-31	13 - 3-9-11-12-14	17 - 7-8-10-18-25-26	13 - 7-8-14-15-16	10 - 11-12-17-18-25
24 - 23-29-30-32-33	23 - 19-20-24-27-28-29-30	21 - 19-20-22-31-32-33	25 - 19-20-21-22-27-28	31 - 19-20-26-29-30
	26 - 21-22-25-31-32-33	29 - 23-24-27-28-30	32 - 23-24-26-29-30-31-33	27 - 21-22-23-24-28-32-33

Temps de jeu total : 50 minutes
Adapter le temps de jeu d'une rencontre au nombre de matchs que vous allez réaliser

Exemple : 5 matchs de 10 minutes