



COMMISSION ANIMATION FÉMININE DES PYRÉNÉES-ATLANTIQUES

PLATEAUX U10 FÉMININES

SAISON 2020/2021

Mail Commission Féminine : c.animation64pa@gmail.com

ÉQUIPES

HORAIRE OFFICIEL 10h00 (début des matchs)

| | |
|----|--------------------|
| 1 | ANGLLET 1 * |
| 2 | ARDANAVY * |
| 3 | AVIRON BAYONNAIS * |
| 4 | BIARRITZ * |
| 5 | HASPARREN |
| 6 | MAULEON |
| 7 | ST JEAN PIED PORT |
| 8 | USTARITZ 1 * |
| 9 | USTARITZ 2 |
| 10 | USTARITZ 3 |

| | |
|----|----------------|
| 11 | ASMUR * |
| 12 | ESMAN |
| 13 | GAN 1 * |
| 14 | GER |
| 15 | HAUT BÉARN |
| 16 | LESCAR |
| 17 | LUY BÉARN * |
| 18 | PAU FC |
| 19 | TARON |
| 20 | VALLEE D'OUSSE |

* équipe U6-U7

Temps de jeu total : 50 minutes
Adapter le temps de jeu d'une rencontre
au nombre de matchs que vous allez réaliser

Exemple : 5 matchs de 10 minutes

Pratique Foot à 5

Plateaux U10 pour les joueuses U8-U9-U10 nées en 2011-2012-2013.
Les clubs amènent leurs U6-U7 nées en 2014-2015 sur les plateaux et mélangent les joueuses des différents clubs pour les faire jouer.

Les clubs qui reçoivent sont en rouge et cité en premier

| 1er plateau | 2e plateau | 3e plateau | 4e plateau | 5e plateau | 6e plateau | 7e plateau |
|--------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 10 octobre | 7 novembre | 21 novembre | 5 décembre | 19 décembre | 16 janvier | 30 janvier |
| 1-4-5-6 | 2-1-4-5 | 7-3-4-6 | 6-1-3-7 | 5-2-3-7 | 3-1-2-7 | 2-4-5-6 |
| 8-9-10-2-3-7 | 6-3-7-8-9-10 | 5-1-2-8-9-10 | 8-9-10-2-4-5 | 1-4-6-8-9-10 | 4-5-6-8-9-10 | 7-1-3-8-9-10 |
| 20-11-13-14-15-16-17-18 | 11-13-16-19 | 17-11-19-20 | 18-12-15-16 | 13-12-14-17 | 11-15-16-18 | 12-14-15-20 |
| | 14-12-15-17-18-20 | 16-12-13-14-15-18 | 19-11-13-14-17-20 | 15-11-16-18-19-20 | 17-12-13-14-19-20 | 18-11-13-16-17-19 |