



# COMMISSION ANIMATION FÉMININE DES PYRÉNÉES-ATLANTIQUES

## PLATEAUX U10 FÉMININES UNE EQUIPE / UNE MAMAN

SAISON 2021/2022

Mail Commission Féminine : [referent.feminines64@gmail.com](mailto:referent.feminines64@gmail.com)

Lieux:

**ANGLET**

**CROISES BAYONNE**

**SAINT PALAIS**

**ASMUR**

Anglet 1
Anglet 2
St Pierre d'Irube 1
St Pierre d'Irube 2
Ustaritz 1
Ustaritz 2

Croises 1
Croises 2
Biarritz 1
Biarritz 2
Biarritz 3
Arin

Saint Palais
Navarrenx 1
Navarrenx 2
Hasparren 1
Hasparren 2
Hasparren 3
Mauleon 1
Mauleon 2

ASMUR 1
ASMUR 2
FC3A
GAN 1
GAN 2
ESMAN
LUY DE BEARN 1
LUY DE BEARN 2

### Pratique Foot à 5

Plateaux U10 pour les joueuses U8-U9-U10 nées en 2012-2013-2014.  
Les clubs amènent leurs U6-U7 nées en 2015-2016 sur les plateaux et mélangent les joueuses des différents clubs pour les faire jouer.

**Temps de jeu total : 50 minutes**

Adapter le temps de jeu d'une rencontre au nombre de matchs que vous allez réaliser

**Exemple : 5 matchs de 10 minutes**