



COMMISSION ANIMATION FÉMININE DES PYRÉNÉES-ATLANTIQUES

PLATEAUX U10 FÉMININES

SAISON 2021/2022

Mail Commission Féminine : referent.feminines64@gmail.com

ÉQUIPES

1	ANGLLET 1
2	ANGLLET 2
3	ARIN LUZIEN
4	BIARRITZ 1
5	BIARRITZ 2
6	AVIRON BAYONNAIS 1
7	AVIRON BAYONNAIS 2
8	AVIRON BAYONNAIS 3
9	ST PIERRE D'IRUBE 1
10	ST PIERRE D'IRUBE 2

11	CROISES BAYONNE 1 + U7
12	CROISES BAYONNE 2
13	USTARITZ 1 + U7
14	USTARITZ 2
15	HASPARREN 1 + U7
16	HASPARREN 2
17	HASPARREN 3
18	SAINT PALAIS + U7
19	MAULEON 1
20	MAULEON 2

21	NAVARENX 1
22	NAVARENX 2
23	HAUT BEARN
24	ASMUR 1
25	ASMUR 2
26	ESMAN
27	LUY DE BEARN 1
28	LUY DE BEARN 2
29	GAN 1
30	GAN 2

31	LESCAR
32	PAU FC 1
33	PAU FC 2
34	PAU FC 3
35	PONTACQ
36	FC PVG 1
37	FC PVG 2
38	GER 1
39	GER 2
40	ORLEIX

HORAIRE OFFICIEL 10h00 (début des matchs)

Pratique Foot à 5

Plateaux U10 pour les joueuses U8-U9-U10 nées en 2012-2013-2014.
Les clubs amènent leurs U6-U7 nées en 2015-2016 sur les plateaux et mélangent les joueuses des différents clubs pour les faire jouer.

Les clubs qui reçoivent sont en rouge et cité en premier

1er plateau	2e plateau	3e plateau	4e plateau	5e plateau	6e plateau
5 mars	19 mars	2 avril	16 avril	7 mai	21 mai
1 - 2-3-6-7-8-13-14	4 - 1-2-3-5-11-12-18	11 - 3-4-5-12-13-14-18	11 - 4-5-6-7-8-12-13-14	1 - 2-3-4-5-13-14-18	4 - 5-9-10-11-12-13-14
9 - 4-5-10-11-12-19-20	13 - 6-7-8-14-15-16-17	6 - 7-8-1-2-9-10-19-20	15 - 1-2-3-9-10-16-17	15 - 6-7-8-9-10-16-17	6 - 1-2-3-7-8-19-20
18 - 15-16-17-21-22-29-30	19 - 9-10-20-21-22-27-28	21 - 15-16-17-18-22-23-26	23 - 18-19-20-26-32-33-34	19 - 11-12-20-21-22-29-30	18 - 15-16-17-21-22-23-31
26 - 23-24-25-35-36-37-40	29 - 23-26-30-34-38-39-40	36 - 32-33-34-37-38-39-40	24 - 21-22-25-27-28-31-35	32 - 23-24-25-33-34-38-39	26 - 27-28-29-30-32-33-34
27 - 28-31-32-33-34-38-39	35 - 24-25-31-32-33-36-37	31 - 24-25-27-28-29-30-35	40 - 29-30-36-37-38-39	35 - 26-27-28-31-36-37-40	38 - 24-25-35-36-37-39-40

Temps de jeu total : 50 minutes

Adapter le temps de jeu d'une rencontre au nombre de matchs que vous allez réaliser

Exemple : 5 matchs de 10 minutes