

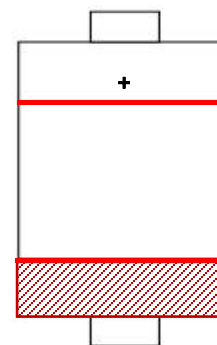
«Une équipe, une maman»

Le guide de l'éducatrice

Les règles du football à 5 chez les U9/U10F :

Le terrain¹ :

Important à retenir : la **surface de réparation** se trouve à 8 mètres (représentée en rouge sur le schéma ci-contre). Le gardien de but peut se saisir du ballon à la main dans toute cette surface et uniquement dans celle-ci (partie hachurée).



Les règles du jeu :

- 5 joueurs(ses) sur le terrain dont un(e) gardien(ne) de but.
- Les changements (s'il y a des remplaçants) se font à n'importe quel moment du match.
- Les touches se font au pied, par une passe au sol ou en conduite de balle. Les joueurs(ses) adverses doivent se trouver à 2m de celui qui effectue la touche. Il est interdit de marquer directement sur une touche.
- Les relances du gardien doivent s'effectuer soit à la main, soit au pied lorsque le ballon est déjà au sol.
- Lors d'une sortie de but ou lorsque le(la) gardien(ne) est en possession du ballon à la main, l'adversaire doit rapidement se replacer derrière la ligne de la surface à 8m car il s'agit de la zone protégée du gardien. L'adversaire ne pourra alors pénétrer dans cette surface que lorsque le ballon sera parvenu dans les pieds d'un des partenaires du gardien de but.
- Les corners sont joués, comme dans le football à 11.
- Il n'y a pas de hors-jeu.
- Un arbitrage éducatif² se fait à l'extérieur du terrain par les deux éducatrices.
- Les adversaires doivent se trouver à 4m sur la touche.

¹ Un terrain de football à 5 en U9 mesure 30/40m x 20/35m. La taille du but est de 4m x 1,5m.

² Cette personne doit connaître les lois du jeu spécifique au Foot à 5.

«Une équipe, une maman»

Le guide de l'éducatrice

Votre rôle en tant qu'éducatrice :

L'éducateur/éducatrice a un rôle central dans la pratique du football, encore plus chez les jeunes catégories. **Votre objectif** est simple, il consiste à **faire jouer** les enfants.

L'ADN de la FFF : PLAISIR- RESPECT- ENGAGEMENT- TOLERANCE- SOLIDARITE.

Pour cela :

- Gardez en tête qu'il s'agit d'un plateau **festif et convivial**.
- Toute forme de compétition doit être à proscrire, le but des enfants est de prendre plaisir à la pratique du football, pas de devenir champions du monde !
→ L'objectif pour le joueur : prendre plaisir et progresser.
- Veillez à ce que tous les enfants aient un **temps de jeu maximal**, peu importe leurs qualités sportives et/ou techniques.
- Chaque joueur(se) doit participer à chaque rencontre.
- **Valorisez** les joueurs(ses) et mettez-les **en confiance** sans leur crier dessus.
- Le match permet d'apprendre les lois du jeu.
- Dans tous vos comportements, vous êtes un modèle pour vos joueurs(ses).