

La pratique du football chez les U7



100 % JEU + 100 % PLAISIR = 100 % POUR EUX



LIGUE DE FOOTBALL
NOUVELLE-AQUITAINE

Saison 2020-2021

CE QUE J'ATTENDS DE MON RESPONSABLE D'EQUIPE

Je m'appelle Noah, j'ai 6 ans, j'attends de mon responsable d'équipe :

- ⚽ Qu'il respecte la philosophie de ma catégorie : *Plaisir / Jeu ...*
- ⚽ Qu'il me valorise et me mette en confiance sans me crier dessus,
- ⚽ Qu'il comprenne que pour moi, le Foot c'est avant tout : *un plaisir ; m'amuser en jouant ; être avec mes copains.*
- ⚽ Qu'il me fasse jouer autant de fois que mes copains : *vers 100% de temps de jeu sur le plateau.*
- ⚽ Qu'il observe sans me commander et me laisse prendre des initiatives dans le jeu,
- ⚽ Qu'il communique avec moi : *me parle, me conseille, me sécurise, me stimule, me recadre.*



« La confiance favorise mon apprentissage »

« Mes erreurs sont nombreuses... mais indispensables pour ma progression »



P

REAMBULE

L'Equipe Technique Régionale de la Ligue de Football Nouvelle-Aquitaine (LFNA) s'articule autour de 3 grands axes de travail :

FOOTBALL DE BASE

- Développement et animations des Pratiques
- Catégories U7 à U19 (G. et F.)

FOOTBALL D'ELITE

- Plan de Performance Fédéral
- Formation du (de la) joueur(se)

FORMATION DE CADRES

- Formation des éducateurs
- Certificats Fédéraux et Formations Professionnelles

Objectif : **HARMONISATION**

Pour cela la LFNA et l'ensemble des 12 districts vous propose des pratiques adaptées à chaque catégorie.

Organisation de la saison de la catégorie U6-U7

La Rentrée du Foot

Journée Nationale des Débutants

Des plateaux

Des actions ponctuelles

Ensemble, faisons bloc contre le coronavirus

Respect des gestes protocolaires = Moins de virus



Dispositions COVID 19

-  **Nomination d'un référent COVID dans le club**
-  **Port du masque obligatoire dans l'enceinte du stade à partir de 11 ans. Les encadrants (éducateurs et dirigeants) doivent porter le masque à l'entraînement et lors des plateaux.**
-  **Ouverture des vestiaires : surveillance et désinfection**
-  **Sanitaires et buvettes dans le respect des consignes hygiénique (gel hydroalcoolique, file d'attente)**
-  **Accueil du public : distanciation physique, port du masque, gestes barrières...**

LES FORMES DE PRATIQUE

CATEGORIE	U6-U7
Licenciés (es)	- U6 + U7+ possibilité 2 U8 autorisés par équipe (sous classement) - U6F + U7F + U8F
Pratique	4 contre 4 (avec gardien)
Nombre de remplaçants(es)	1 au maximum
Dimension des Terrains	30 m x 20 m
Dimensions des Buts	4 m x 1m50
Zone Gardien de But protégée	Zone à <u>8 mètres</u> (voir ci-après « réglementation »)
Temps de Jeu	3 x 10 min de match +1 x 10 min de JEU
Temps de Jeu par enfant	Tendre vers 100%
Touche	Au pied sur passe au sol ou conduite. Adversaires à 4m. Interdiction à l'enfant qui fait la touche de marquer directement « ballon arrêté », sauf après une conduite de balle.
Arbitrage	Arbitrage éducatif* à l'extérieur du terrain, défini avant le début de la rencontre par l'un des deux éducateurs ou responsables des équipes en présence * Cette personne doit connaître les lois du jeu spécifique au Foot à 4, elle est chargée de veiller à les faire respecter avec beaucoup de bienveillance (voir ci-après « réglementation »)
ORGANISATION SUR LA SAISON	- Plateaux d'octobre à mi-juin - Plateaux à 8 équipes maximum - Rencontres + 1 JEU = jeu réduit (2c2) ou jeu pré-sportif (Voir ci-après) ou atelier technique PEF (voir classeur). - Possibilité d'organiser des plateaux par niveau et/ou par âge
<i>PRATIQUE COMPLEMENTAIRE (voir exemple ci-après)</i>	
Festi Foot 3 contre 3	

A NIMATION ET ACCUEIL DU PLATEAU

Organisation du plateau :



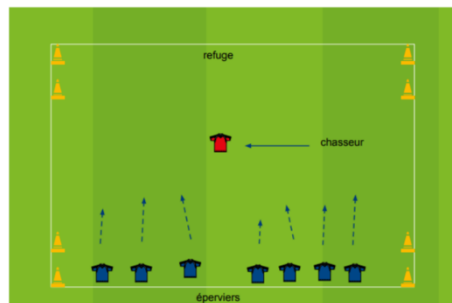
Quelques étapes clefs dans l'organisation d'un plateau :

1. Déterminer le responsable du plateau
2. Déterminer la personne responsable de l'accueil des équipes
3. Prévoir le goûter (dans le contexte actuel, uniquement goûters individuels)
4. Prévoir le matériel pour les terrains et le jeu (coupelles, ballons...)
5. Imprimer la feuille de plateau
6. Prévoir des chasubles (chaque club prévoit ses chasubles, pas d'échange de chasubles entre les enfants)
7. Laissez-les jouer et faites des équipes en entente plutôt que d'avoir des remplaçants
8. Animer le plateau (rotations entre jeu et matchs) en veillant à laisser l'aire de jeu libre pour les enfants et les éducateurs et demander aux spectateurs de rester derrière les mains courantes (distanciations sociales)
9. Effectuer un bilan du plateau avec tous les éducateurs
10. La feuille de plateau doit être renvoyée (Scan ou photo) à [c.animation64pa@gmail](mailto:c.animation64pa@gmail.com) le lundi après le plateau au plus tard



INTEGRATION DES JEUX

L'EPERVIER



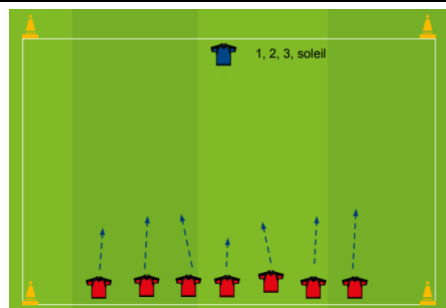
CONSIGNES :

Au signal du chasseur « 1, 2, 3, éperviers sortez! », les éperviers munis d'un ballon doivent rejoindre la base opposée (refuge) en traversant la zone centrale sans se faire prendre par le chasseur.

Le chasseur est un(e) joueur(se) sans ballon qui « attrape » les éperviers en les touchant ou en touchant leur ballon ou encore en sortant leur ballon des limites du terrain quand celui-ci est conduit au pied.

Le ou la joueur(se) attrapé(e) peut remplacer le chasseur ou se joindre à lui etc... (les chasseurs peuvent effectuer des chaînes notamment quand ils sont nombreux).

1-2-3 SOLEIL



CONSIGNES :

Un joueur énonce « 1-2-3 soleil » dos à ses partenaires. Au même moment les joueurs partent en courant et doivent s'arrêter lorsque le mot soleil est prononcé.

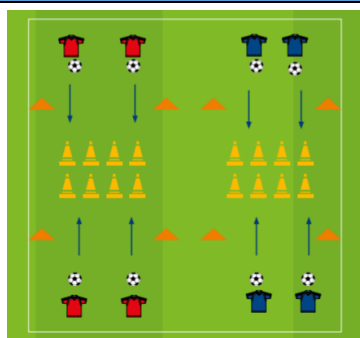
Le premier arrivé au soleil prend la place du compteur.

Si le joueur bouge, ce dernier repart sur la ligne de départ.

Evolution :

Ajouter un ballon à chaque joueur à la main puis au pied

LE JEU DES QUILLES

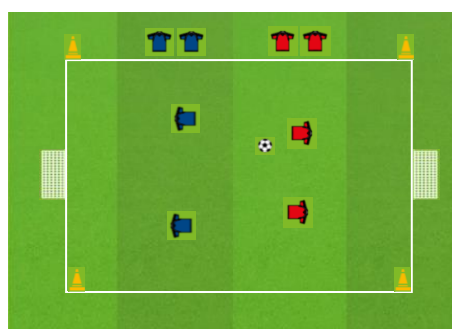


CONSIGNES :

Au signal de l'éducateur, les joueurs tirent dans leur ballon afin de faire tomber les quilles. Ils récupèrent leur ballon jusqu'à ce que toutes les quilles soient tombées.

OU L'équipe qui a touché ou qui a fait tomber le plus grand nombre de plots en un temps déterminé a gagné.

JEU : 2 CONTRE 2



CONSIGNES :

2 équipes de 2 joueurs sans gardiens avec remplaçants.

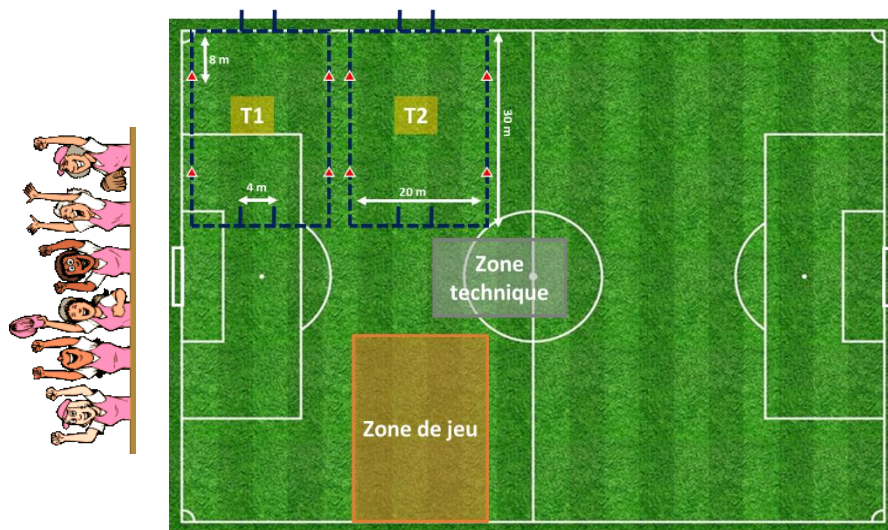
Changement des joueurs toutes les 2 min.

Dimension du terrain : 20 m x 15 m

Buts : 3 m

SUIVI DES PLATEAUX

PLATEAU A 4 EQUIPES



Equipe 1 :

Equipe 2 :

Equipe 3 :

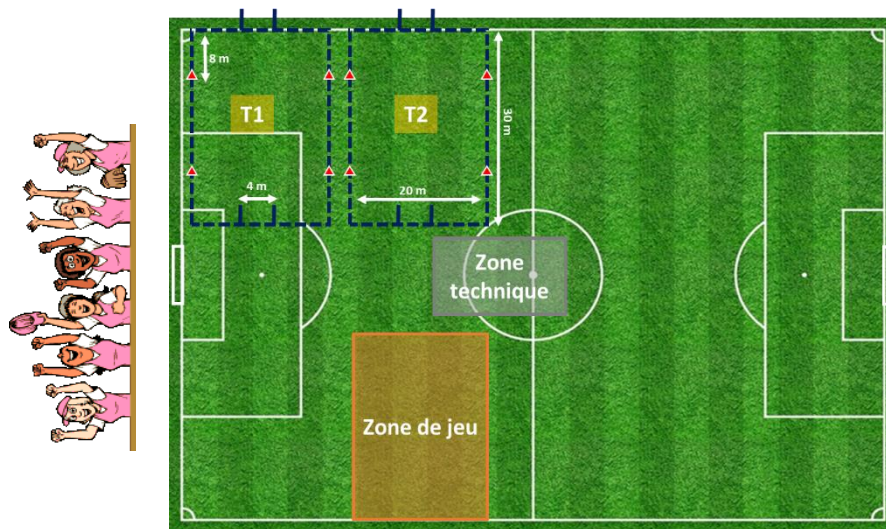
Equipe 4 :

DEROULEMENT DU PLATEAU

	Nom de l'équipe	1er temps de jeu	2ème temps de jeu	3ème temps de jeu	4ème temps de jeu
E1		Jeu	T2	T1	T1
E2		Jeu	T2	T2	T2
E3		T1	T1	T1	T2
E4		T1	T2	T2	T1

1 temps de jeu = 10 minutes

PLATEAU A 5 EQUIPES



Equipe 1 :

Equipe 5 :

Equipe 2 :

Equipe 3 :

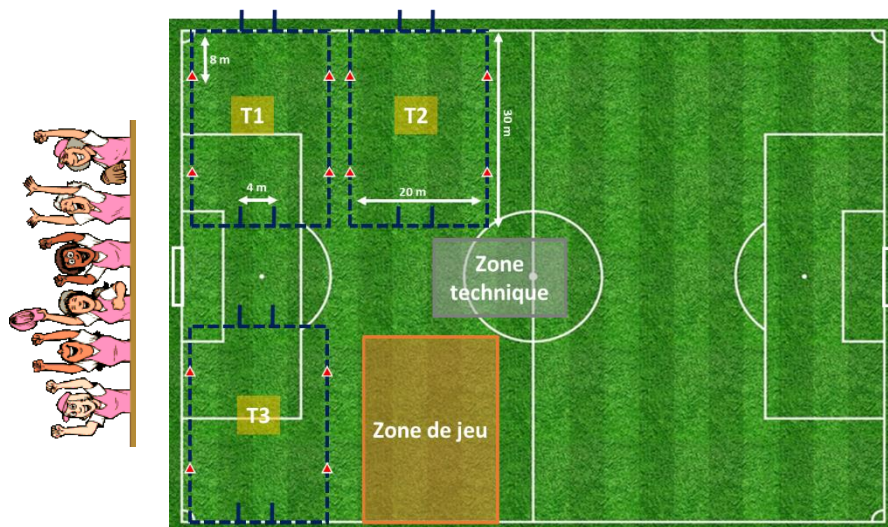
Equipe 4 :

DEROULEMENT DU PLATEAU

	Nom de l'équipe	1er temps de jeu	2ème temps de jeu	3ème temps de jeu	4ème temps de jeu
E1		T1	T1	T2	T1
E2		T1	T2	T1	Jeu
E3		T2	T1	Jeu	T2
E4		T2	Jeu	T1	T1
E5		Jeu	T2	T2	T2

1 temps de jeu = 10 minutes

PLATEAU A 6 EQUIPES



Equipe 1 :

Equipe 5 :

Equipe 2 :

Equipe 6 :

Equipe 3 :

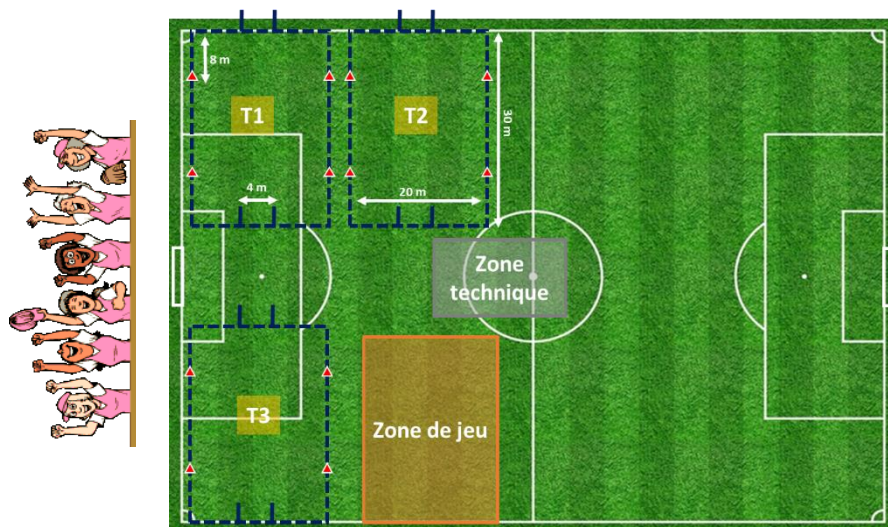
Equipe 4 :

DEROULEMENT DU PLATEAU

	Nom de l'équipe	1er temps de jeu	2ème temps de jeu	3ème temps de jeu	4ème temps de jeu
E1		Jeu	T1	T2	T1
E2		T1	Jeu	T1	T1
E3		T1	T1	Jeu	T2
E4		Jeu	T2	T1	T2
E5		T2	Jeu	T2	T3
E6		T2	T2	Jeu	T3

1 temps de jeu = 10 minutes

PLATEAU A 7 EQUIPES



Equipe 1 :

Equipe 5 :

Equipe 2 :

Equipe 6 :

Equipe 3 :

Equipe 7 :

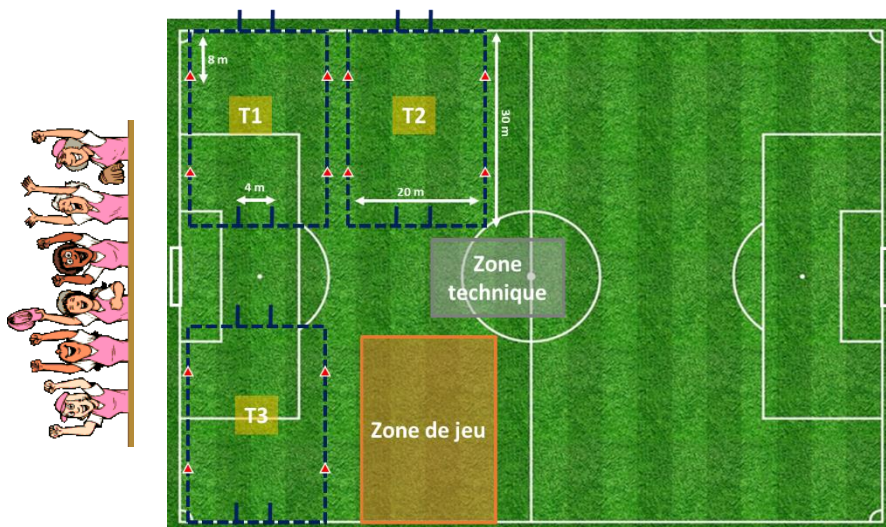
Equipe 4 :

DEROULEMENT DU PLATEAU

	Nom de l'équipe	1er temps de jeu	2ème temps de jeu	3ème temps de jeu	4ème temps de jeu
E1		T1	Jeu	T1	T2
E2		T1	T3	Jeu	T1
E3		T2	T3	T2	T3
E4		T2	T2	T1	Jeu
E5		Jeu	T2	T3	T3
E6		Jeu	T1	T3	T2
E7		Jeu	T1	T2	T1

1 temps de jeu = 10 minutes

PLATEAU A 8 EQUIPES



Equipe 1 :

Equipe 5 :

Equipe 2 :

Equipe 6 :

Equipe 3 :

Equipe 7 :

Equipe 4 :

Equipe 8 :

DEROULEMENT DU PLATEAU

	Nom de l'équipe	1er temps de jeu	2ème temps de jeu	3ème temps de jeu	4ème temps de jeu
E1		T1	T2	T3	Jeu
E2		T1	Jeu	T2	T2
E3		T2	T3	Jeu	T3
E4		T2	T1	T1	Jeu
E5		T3	Jeu	T1	T1
E6		T3	T2	Jeu	T2
E7		Jeu	T1	T2	T3
E8		Jeu	T3	T3	T1

1 temps de jeu = 10 minutes

FESTI-FOOT

COMMENT ORGANISER UN FESTI-FOOT ?

PARTIE FOOTBALL

Un seul ascenseur (poule unique) **OU** Deux ascenseurs (poule en parallèle)

ROTATIONS :

- > L'équipe qui gagne progresse du terrain H vers le terrain A
- > L'équipe qui perd du terrain A vers le terrain H

Exemple : Pour 16 équipes / Poule unique / Soit 8 séquences de 5'.

ROTATIONS :

1^{er} Temps : Identique formule ascenseur sur 4 séquences de 5'.

2^e Temps : Croisement des poules
Les premiers se rencontrent sur un demi-terrain et les autres sur un autre demi-terrain sur 4 séquences de 5'.

U6/U7

AUTO ARBITRAGE

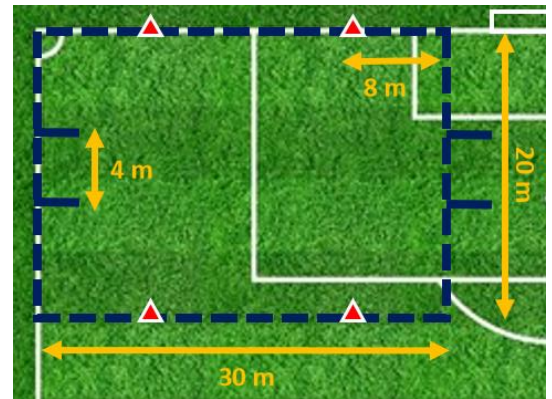
Le Terrain	20 m x 15 m
Buts	2 m x 1 m 50
Ballon	Ballon N°3
Nbre Joueurs	3 contre 3. Pas de GB Pas de remplaçant
Touches	Au pied, sur passe au sol ou conduite au choix du joueur
Temps de Jeu	8 x 5 min ou 10 x 4 min (selon le nombre de terrain)
Sortie de But	Le ballon est posé au sol à 3m du but. L'adversaire doit se tenir à 4m du ballon.
Hors-Jeu	NON



RÈGLEMENTATION

LE TERRAIN

- Dimension : 30m x 20m.
- 4 plots placés à 8m de chaque coin (zone de relance protégée), sur la longueur du terrain, permettent de déterminer les deux surfaces de réparation.
Remarque : Dans cette zone, le gardien de but aura le droit de jouer à la main.
- Dimension des Buts : 4m x 1,5m (hauteur du piquet)
- Point de penalty à 6m de la ligne de but



LES EQUIPES :

- Une équipe se compose de 4 joueurs (garçons ou filles) dont un(e) gardien(ne) de but. *Les joueuses U8F sont autorisées à jouer dans la catégorie. Possibilité de faire participer 2 joueurs U8 garçons maximum par équipe (seulement pour les enfants qui découvrent la pratique « joueur débutant »... ou bien les enfants nés en fin d'année civile).*
- Elle peut comporter 1 remplaçant. Celui-ci peut entrer dans le jeu à n'importe quel moment de la partie. Les joueurs remplacés continuent à participer à la rencontre en qualité de remplaçants.

Lors du plateau, tous les JOUEURS ou JOUEUSES doivent participer de façon égale

L'EQUIPEMENT :

- Le port des protège-tibias est obligatoire.
- Ballon taille N°3

LE TEMPS DE JEU :

- Temps de jeu de 40 minutes avec alternance de rencontres et ateliers : 3 matches et 1 jeu.

LES REGLES :

Arbitrage éducatif à l'extérieur du terrain

- Pas de hors-jeu
- Tous les coups francs sont directs. Sur un coup d'envoi, balle à terre, coup franc, corner et touche, les joueurs adverses se situent à 4m.
- Les rentrées de touche s'effectuent au pied avec au choix : sur une passe au sol ou en conduite (interdiction à l'enfant qui fait la touche de marquer directement sauf après une conduite de balle)
- Les relances du gardien sont à la main ou au sol au pied, pas de volée ou ½ volée (dans ce cas, à refaire). Sur passe d'un partenaire, le gardien peut se saisir du ballon avec les mains.
- Relance protégée aux 8m : sur une sortie de but ou quand le gardien de but est en possession du ballon avec les mains, l'adversaire se replace au-delà de la ligne des 8m. Il ne pourra pénétrer dans cette zone que lorsque le ballon sera parvenu dans les pieds d'un partenaire du gardien de but.



 Le tackle est interdit

CALENDRIER :

 Rentrée du Foot :

Le samedi 03 octobre 2020

 Rentrée des Ecole Féminine de Football :

Le samedi 03 octobre 2020

 Journée Nationale :

Le samedi 12 juin 2021

 Réunion de fin de saison :

**Pour plus d'informations, rendez-vous sur
le site de votre District ou de la LFNA**



LABEL JEUNES :

La reconnaissance du travail du club pour les jeunes



3 niveaux de label :



LABEL JEUNES FFF
CRÉDIT AGRICOLE
ESPOIR



LABEL JEUNES FFF
CRÉDIT AGRICOLE
EXCELLENCE



LABEL JEUNES FFF
CRÉDIT AGRICOLE
ELITE



Projet Club :

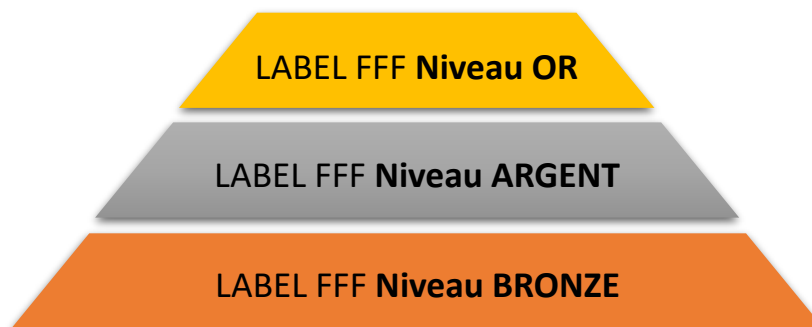


Validation de 4 Projets :

-  ASSOCIATIF
-  ENCADREMENT et FORMATION
-  EDUCATIF
-  SPORTIF

LABEL ECOLE FEMININE DE FOOTBALL :

L'obtention du Label Ecole Féminine de Football est soumis à la validation de critères incontournables de 4 projets du club : Associatif, Sportif, Educatif et Encadrement et Formation. Voici les 3 niveaux de label :



Contact : le Conseiller Technique Départemental du Développement et Animation des Pratiques de votre District

CALENDRIER DISTRICT :

Calendrier 2020/2021	PLATEAUX		
Catégories	U11	U9	U7
1ère phase			
03/10/20	Journées d'accueil		
10/10/20	Plateau	Plateau	
17/10/20	Plateau		Plateau
24/10/20			
31/10/20			
07/11/20	Plateau	Plateau	
14/11/20	Plateau		Plateau
21/11/20	Plateau	Plateau "une équipe-une femme"	
28/11/20			Plateau
05/12/20	Festi Foot à 4	Plateau	
12/12/20	Plateau		Plateau
19/12/20			
26/12/20			
02/01/21			
Niveaux	U11	U9	U7
09/01/21	Futsal 10/01	Plateau	
16/01/21	Fetis (1er tour) 17/01		Plateau
23/01/21	Futsal + Fetis (2ème tour) 24/01	Plateau	
30/01/21	Futsal 31/01		Festi Foot à 3
06/02/21	Fetis (Finale)	Festi Foot à 3	
2ème phase			
13/02/21			
20/02/21			
27/02/21	Plateau		Plateau
06/03/21	Plateau	Plateau	
13/03/21	Festi Foot à 4		Plateau
20/03/21	Plateau	Plateau	
27/03/21	Plateau		Festi Foot à 3
03/04/21	Pâques		
10/04/21	Plateau	Festi Foot à 3	
17/04/21			
24/04/21			
01/05/21			
08/05/21	Plateau		Plateau
15/05/21	Ascension		
22/05/21	Pentecôte		
29/05/21	Plateau	Plateau	
05/06/21			
12/06/21	Journée Nationale		



