



COMMISSION DÉPARTEMENTALE FÉMININE DES PYRÉNÉES-ATLANTIQUES

PLATEAUX U10 FÉMININES - 3ème Phase

SAISON 2019/2020

Mail Commission Féminine : c.feminine64pa@gmail.com

ÉQUIPES

HORAIRE OFFICIEL 10h00 (début des matchs)

1	ANGLET
2	ARDANAVY
3	AVIRON BAYONNAIS 1
4	AVIRON BAYONNAIS 2
5	BIARRITZ 1
6	ESP
7	ST PALAIS
8	USTARITZ 1
9	USTARITZ 2
10	HASPARREN

11	MAULEON
12	ASMUR
13	ESMAN 1
14	ESMAN 2
15	GAN 1
16	GAN 2
17	HAUT BÉARN
18	LESCAR
19	TARON/SEVIGNAC
20	LUY BÉARN
21	NAVARENX
22	PAU FC
23	VALLEE D'OUSSE

Temps de jeu total : 50 minutes

Adapter le temps de jeu d'une rencontre
au nombre de matchs que vous allez réaliser

Exemple : 5 matchs de 10 minutes

Pratique : Foot à 5

Plateaux U10 pour les joueuses U10-U9-U8 nées en 2010-2011-2012.
Les clubs amènent leurs U6-U7 nées en 2013-2014 sur les plateaux et
mélangent les joueuses des différents clubs pour les faire jouer.

Les clubs qui reçoivent sont en rouge et cités en premier

1er plateau	2ème plateau	3ème plateau	Action Semaine Foot Féminin - District	4ème plateau	Journée Nationale U6-U10F
14 mars	4 avril	9 mai	16 mai	23 mai	6 juin
2-1-3-4-5	10-3-4-6-7	8-9-2-1-5	<u>Action du District (vous aurez des informations ultérieurement)</u>	1-8-9-5-2	<u>Tous les clubs (vous aurez des informations ultérieurement)</u>
7-21-6-8-9-10	5-1-2-8-9	6-7-10-3-4		3-4-6-10-7	
18-12-19-20-13-14	22-12-15-16-17-11-21	12-18-20-19-22-13-14		23-12-13-14-19-22	
17-15-16-22-23-11	20-13-14-18-19-23	21-11-17-15-16-23		11-15-16-17-18-20-21	